

1. Langenselbolder Rock'n'Roll-Club 1975 e.V.

Mitglied im:

Deutschen Tanzsportverband e.V. (DTV) · Hessischen Tanzsportverband e.V. (HTV) ·
Landessportbund Hessen e.V. (LSBH) · Hessischen Rock'n'Roll und Boogie Woogie
Verband e.V. (HRBV) · Deutschen Rock'n'Roll und Boogie-Woogie-Verband e.V. (DRBV)



Hygienekonzept

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandregeln sind jederzeit einzuhalten.
Wer sich nicht daran hält, ist des Trainings zu verweisen.

Es hat eine Einweisung der Trainingsgruppen durch ein Vorstandsmitglied oder eine vom Vorstand beauftragte Person zu erfolgen.

Auf den Schutz von Risikogruppen ist besonders zu achten, diese dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

1. Hygieneartikel sind durch den Verein bereitzustellen

- Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Seife
- Einmal-Papierhandtücher
- Flächen-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)

Die Hygieneartikel werden bis auf weiteres zu jedem Training durch ein Vorstandsmitglied oder eine vom Vorstand beauftragte Person mitgebracht und für die Teilnehmer zugänglich platziert.

2. Regelmäßiges gründliches Waschen / Desinfektion der Hände

- Beim Zutritt auf das Sportgelände
- Nach jedem Toilettengang
- Ggfs. in der Pause
- Nach Kontakt zu potentiell infektiöser Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille, Wasserhahn etc.)

3. Regelmäßige Desinfektion (vor / nach jeder Trainingsgruppe)

- Sportgeräte (z.B. Matten) durch den Nutzer
- Ablageflächen, Türgriffe, Handläufe etc. durch ein Vorstandsmitglied oder eine vom Vorstand beauftragte Person

4. Toiletten

- Es darf sich immer nur eine Person gleichzeitig in den Toilettenräumlichkeiten aufhalten

- Toiletten sind im angemessen gereinigten Zustand wieder zu verlassen. Wird eine Desinfektion im Einzelfall als notwendig erachtet, sollte diese generell als Wischdesinfektion durchgeführt werden
- Seife, Einmal-Papiertücher und Flächen-Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung
- Sofern nicht bereits vorhanden, wird in den Toiletten ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht

5. Umkleiden und Duschräume

- Sammelumkleiden dürfen von höchstens einer Person je angefangener 5 Quadratmeter Grundfläche genutzt werden. Die Hinweise vor Ort sind zu beachten
- Nach Möglichkeit kommen die Trainierenden bereits in Sportkleidung zum Sportgelände und verlassen dieses auch in Sportkleidung (lediglich das Schuhwerk sollte vor Ort gewechselt werden)

6. Ankunft und Verlassen des Trainingsgeländes

- Die verschiedenen Trainingsgruppen (inklusive derer anderer Vereine) sollen sich nicht begegnen
- Zwischen den Gruppen sind mindestens 10 Minuten für den Wechsel einzuplanen
- Die Trainingsgruppe soll das Sportgelände erst mit Beginn der Trainingszeit betreten
- Warteschlangen sind zu vermeiden
- Nach Beendigung des Trainings ist die Trainingsstätte direkt zu verlassen
- Die Hessentagshalle ist durch den Haupteingang zu betreten und zu verlassen, die Sporthalle der Weinbergschule ist ebenfalls durch den Haupteingang zu betreten und zu verlassen
- In der Hessentagshalle ist vor Beginn des Trainings die Trennwand zum Trainingsbereich des im anderen Hallenteil trainierenden Vereins herunterzulassen
- Mindestens während eines Gruppenwechsels, besser die gesamte Zeit über, ist zu lüften
- Jede Trainingseinheit ist im Hallenbuch zu dokumentieren

7. Abstandsregeln

Jederzeit: Mindestabstand 1,50m

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,50m) ist jederzeit einzuhalten (Ausnahmen: Gruppen von höchstens zehn Personen, Angehörige des eigenen und eines weiteren Hausstandes)
- Von den obigen Ausnahmen sollte nur im Rahmen der Trainingserfordernisse Gebrauch gemacht werden, z.B. Paartanz / taktile Korrektur durch einen Trainer
- Achte auf den Abstand besonders auch beim Betreten und Verlassen des Geländes, und bei der Begegnung mit Personen aus anderen Vereinen / Trainingsgruppen

Beim Training: Mindestabstand 2m / Regelabstand möglichst 4m

- Da beim Tanzen wesentlich mehr Luft und diese weitreichender in den Raum hineinventiliert wird, sollte während des Trainings grundsätzlich ein Mindestabstand von

2m zu allen Personen eingehalten werden, mit denen du nicht in häuslicher Gemeinschaft lebst

- Um den Abstand von 2m auch bei Tanzbewegungen im Raum sicher einzuhalten, strebe grundsätzlich einen Regelabstand von mindestens 4m zu anderen Personen / Paaren an
- Gegebenenfalls sind Markierungen zur Orientierung anzubringen

Ablage von Equipment

Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflasche erfolgt in einer pro Person (bzw. pro häuslicher Gemeinschaft) klar abgegrenzten Zone

Nasen-/Mundschutzpflicht

In den Hallen ist beim Kommen und Gehen ein Nasen-/Mundschutz zu tragen

8. Sportbekleidung / - ausrüstung

- Es darf nur die persönliche Sportbekleidung und –ausrüstung einschließlich Badeschuhen, Handtüchern und ähnlichem verwendet werden

9. Nutzung von in der Halle frei verfügbaren Sportgeräten

- Auf die Nutzung von Sportgeräten sollte so gut wie möglich verzichtet werden
- Sportgeräte sind individuell zu benutzen und nach der Nutzung durch den Nutzer zu desinfizieren

10. Weitere grundsätzliche Hygieneregeln

Es sind die üblichen Hygienevorschriften einzuhalten, die nötig sind, um dich und andere vor einer Übertragung des Corona-Virus zu schützen.

Insbesondere gilt:

- Bei Krankheitssymptomen ist das Betreten der Trainingsstätte untersagt
- Hände ausreichend waschen / desinfizieren
- Kein Händeschütteln / Abklatschen u.ä.
- Ein kleines Handtuch oder Schweißbänder werden empfohlen
- Husten und Niesen in die Ellenbogenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird
- Verschwitzte Jacken / T-Shirts / Handtücher etc. sind ohne Kontakt zur Halle / Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken
- Kein Ausdauertraining in geschlossenen Räumen

Wir bitten euch dringend darum, diese Vorschriften genau einzuhalten.

Es ist davon auszugehen, dass dies auch von den Ordnungsbehörden stichprobenartig kontrolliert wird.

Die Genehmigung zum Training ist sofort widerrufbar, wenn es Verstöße geben sollte!